

LISTEN TO ME!

FÜR EINSTEIGERINNEN & FORTGESCHRITTENE!
**RHETORIK-TRAINING ZUR ERWEITERUNG
DER KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN UND
ZUM UMGANG MIT GESCHLECHTERROLLEN.
FÜR FRAUEN*.**

LISTEN TO ME!

Rhetorik-Training für EINSTEIGERINNEN!

22.+23. Februar 2014

24.+25. Mai 2014

Samstag 10-18 Uhr & Sonntag 10-14 Uhr

Der Veranstaltungsort in Berlin wird noch bekannt gegeben.

TEILNAHMEGEBÜHR: 70 EUR

ANMELDUNG PER MAIL: forumpug@fes.de

Wie setze ich Mimik, Gestik und Stimme ein?

**Wie stelle ich Kontakt zum Publikum her,
wie baue ich Spannung auf und wirke präsent?**

**Wie gehe ich mit Machtsituationen um und
wie positioniere ich mich darin?**

Das Training „Listen to me!“ greift diese Fragestellungen auf, denn selbst die besten Inhalte kommen nur rüber, wenn auch Auftreten und Eindruck stimmen. Auch kommunikative Hierarchien und stereotypisierte Verhaltenszuschreibungen spielen bei der Wirkung eines Redebeitrags eine wichtige Rolle. Sie zu erkennen und zu meistern erfordert eine Sensibilisierung für Macht und Statusverhalten in der Kommunikation. Ziel des Trainings ist die Erweiterung der eigenen Kompetenzzone. Es unterstützt die Teilnehmerinnen darin, ihre eigene, glaubwürdige und stimmige Form der Präsentation zu finden und ihre Themen gezielt platzieren zu können. Das Training richtet sich sowohl an Interessierte mit Redeerfahrung als auch an diejenigen, die ihre eigene Redeangst überwinden wollen.

TRAINERINNEN:

Deborah Ruggieri....

communication rules!

Kommunikationstrainerin,
zertifizierter Business Coach,
Dozentin; Politik- und Kultur-
wissenschaftlerin M. A.

**Julia Lemmle – Rhetorik &
Genderkompetenz**

Dozentin und Künstlerin,
Literatur- und Geschichts-
wissenschaftlerin M.A.

VERANTWORTLICH:

Christina Schildmann (FES)
Telefon: 030 26 935 7312

ORGANISATION:

Doreen Mitzlaff (FES)
Telefon: 030 26 935 7323
Fax: 030 26 935 9241

**LEITERIN FORUM POLITIK UND
GESELLSCHAFT:**

Bettina Luise Rürup (FES)

LISTEN TO ME!

Rhetorik-Training für FORTGESCHRITTENE!

18.+19. Januar 2014

Herbst

Samstag 10-18 Uhr & Sonntag 10-14 Uhr

Der Veranstaltungsort in Berlin wird noch bekannt gegeben.

TEILNAHMEGEBÜHR: 70 EUR

ANMELDUNG PER MAIL: forumpug@fes.de

**Wie baue ich meine rhetorischen Fähigkeiten
weiter aus? Wie kann ich Argumentationstechniken
gezielt mit Genderkompetenzen verbinden?**

Wie gehe ich mit verbalen Angriffen um?

**Wie wirke ich vor der Kamera? Wie bringe ich nach-
haltig Themen in Verhandlungen ein?**

Das Training „Listen to me! – Für Fortgeschrittene“ greift diese Fragestellungen auf. Zentraler Teil des Trainings ist es, die im ersten Training erarbeitete rhetorische Kompetenz zu habitualisieren, die Selbstwirksamkeit zu stärken und auszubauen. Es werden unterschiedliche Argumentations- und Schlagfertigkeitstechniken erprobt und geübt. Darüber hinaus können die Teilnehmerinnen durch die Bearbeitung von Fallbeispielen aus dem Alltag Handlungsmöglichkeiten in hierarchiegeprägten Kommunikationssituationen erproben und eigene Strategien dazu erarbeiten, um den Spielraum für einen adäquaten Umgang damit zu erweitern.

STIFTUNG

DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

Forum Politik
und Gesellschaft